

# Cabinet Dentaire Pontier

Dr Indaco Denis - Dr Bismuth Michèle - Dr Indaco Florent

47 Avenue Henri Pontier, 13100 Aix-en-Provence - Tél. : 04 42 99 20 81

Chirurgiens Dentistes à Aix en Provence

[www.cabinet-pontier.fr](http://www.cabinet-pontier.fr)



*Le traitement de blanchiment est indolore et immédiatement efficace*

*Le blanchiment est sans danger pour la structure de la dent*

*Un examen bucco-dentaire est indispensable avant de procéder au blanchiment*

## Le blanchiment des dents « au fauteuil »

**Différents facteurs influent sur la coloration des dents : couleur d'origine, mode de vie (consommation de café ou de thé, tabac...), prise de certains médicaments, vieillissement. Le blanchiment « au fauteuil » apporte une réponse pour les dents qui sont très jaunies.**

Lorsque le détartrage n'est pas suffisant pour obtenir un sourire éclatant, ce procédé de dentisterie esthétique -pratiqué au cabinet dentaire- permet d'éclaircir la coloration de l'émail et de la dentine grâce à l'utilisation d'un gel blanchissant.

### L'examen préalable

Aucun traitement blanchissant ne doit être effectué sans un bilan bucco-dentaire permettant de vérifier :

- l'absence de contre-indications (émail usé ou fragile)
- l'état et la sensibilité de la gencive
- la présence d'éventuelles caries ou obturations à traiter

Après cet examen nous vous confirmerons si cette méthode vous est bien adaptée. Un détartrage soigneux sera effectué avant le soin de blanchiment.

### Une méthode en quatre étapes

- 1) Choix de la teinte cible, effectué avec votre praticien
  - 2) Préparation : couverture de la gencive et des tissus sensibles de la bouche, afin de ne dégager que les dents
  - 3) Application d'un gel blanchissant à base de peroxyde d'hydrogène (eau oxygénée) sur les dents des mâchoires supérieure et inférieure
  - 4) Illumination éventuelle avec une lampe à ultraviolet
- La séance se déroule sur 1 heure environ.

### Durée

Le résultat est immédiat.

Il reste visible pendant 4/5 ans. La longévité du résultat sera fonction de votre mode de vie (diminution des boissons foncées, de la nicotine...).

Un brossage des dents bi-quotidien et un nettoyage professionnel annuel entretiendront la blancheur obtenue.

### Nouvelle réglementation de l'ONCD

La réglementation actuelle prévoit que les produits d'éclaircissement utilisés par les praticiens ne doivent pas dépasser un pourcentage de peroxyde d'hydrogène présent ou dégagé supérieur à 6%

### Limites

Le blanchiment n'a pas d'action sur les matériaux de synthèse (résine, porcelaine) qui auraient été utilisés pour vos dents.

Chaque personne réagit à sa manière et le résultat peut être différent d'un patient à un autre.

**A lire aussi :** [Les différentes techniques de blanchiment](#)



## Nos conseils

- La teinte d'origine de la dent doit être le plus possible préservée afin que le résultat soit en harmonie avec l'ensemble du visage.
- Après un blanchiment, une sensibilité passagère des dents peut survenir pendant environ 48 heures. Un dentifrice fluoré, ou un dentifrice pour dents sensibles, permet d'atténuer cet effet secondaire.
- Pendant les quelques semaines qui suivent le blanchiment, éviter les boissons colorantes car le risque de coloration est plus important pendant cette période.
- Cette technique de blanchiment est interdite pour les jeunes de moins de 18 ans